

2023/11/18 (土) 大会初日			
No	性別	競技名	開始時間
1	女子	400m自由形	10:25
2	男子	400m自由形	10:32
3	女子	200m個人メドレー	10:41
4	男子	200m個人メドレー	10:59
6	男子	150m個人メドレー	11:25
9	女子	50m背泳ぎシニア	11:31
10	女子	50m背泳ぎ	11:36
11	男子	50m背泳ぎシニア	11:51
12	男子	50m背泳ぎ	12:00
13	女子	50mバタフライシニア	12:18
14	女子	50mバタフライ	12:22
15	男子	50mバタフライシニア	12:25
16	男子	50mバタフライ	12:29
17	女子	100m自由形	14:00
18	男子	100m自由形	14:25
19	女子	100m平泳ぎ	15:05
20	男子	100m平泳ぎ	15:29
21	混合	4*50m メドレーリレー	16:10

2023/11/19 (日) 大会二日目			
No	性別	競技名	開始時間
25	女子	200m自由形	10:00
26	男子	200m自由形	10:13
27	女子	100mバタフライ	10:37
28	男子	100mバタフライ	10:44
29	女子	100m背泳ぎ	10:57
30	男子	100m背泳ぎ	11:14
31	女子	50m平泳ぎシニア	11:35
32	女子	50m平泳ぎ	11:40
33	男子	50m平泳ぎシニア	11:53
34	男子	50m平泳ぎ	12:02
35	女子	50m自由形シニア	13:15
36	女子	50m自由形	13:22
37	男子	50m自由形シニア	13:45
38	男子	50m自由形	13:59
39	混合	4*50m フリーリレー	14:40