

# 競 技 時 間

開門・入場受付	8:00～、8:30～
午前のウォーミングアップ	8:30～9:00、9:00～9:30
※プログラムNo.ごとに2グループを設定、入替での練習	
開会式	9:40
午前競技開始	10:00
入場受付	12:30～、13:00～
午後のウォーミングアップ	13:00～13:30、13:30～14:00
※プログラムNo.ごとに2グループを設定、入替での練習	
午後競技開始	14:30
閉会式	17:00

プログラムNo.	競 技 順 序		予定時刻	人数	組数
1	女子	400 m 自由形	10:00	6	1
2	男子	400 m 自由形	10:11	5	1
3	女子	50 m バタフライ	10:21	10	2
4	男子	50 m バタフライ	10:27	26	4
5	女子	50 m 背泳ぎ	10:39	8	1
6	男子	50 m 背泳ぎ	10:43	18	3
7	女子	50 m 平泳ぎ	10:52	7	1
8	男子	50 m 平泳ぎ	10:55	23	3
9	女子	50 m 自由形	11:04	10	2
10	男子	50 m 自由形	11:11	47	6
11	女子	200 m 個人メドレー	11:29	11	2
12	男子	200 m 個人メドレー	11:41	12	2
13	女子	800 m 自由形	11:51	5	1
14	男子	1500 m 自由形	12:05	4	1
午前競技終了					
東京2020パラリンピック 日本代表選手壮行会					
15	女子	400 m 個人メドレー	14:30	1	1
16	男子	400 m 個人メドレー	14:39	5	1
17	女子	100 m バタフライ	14:47	4	1
18	男子	100 m バタフライ	14:51	16	2
19	女子	100 m 背泳ぎ	14:58	7	1
20	男子	100 m 背泳ぎ	15:02	20	3
21	女子	100 m 平泳ぎ	15:12	8	1
22	男子	100 m 平泳ぎ	15:16	23	3
23	女子	100 m 自由形	15:27	12	2
24	男子	100 m 自由形	15:35	35	5
25	女子	200 m バタフライ	15:55	4	1
26	男子	200 m バタフライ	16:01	4	1
27	女子	200 m 背泳ぎ	16:05	1	1
28	男子	200 m 背泳ぎ	16:10	3	1
29	女子	200 m 平泳ぎ	16:15	2	1
30	男子	200 m 平泳ぎ	16:21	4	1
31	女子	200 m 自由形	16:21	4	1
32	男子	200 m 自由形	16:36	9	2
エキシビジョン (東京2020パラリンピック日本代表リレー)			16:45		
閉会式			競技終了後		