日本知的障害者水泳日本記録＜長水路＞

2026年10月 現在

（一社）日本知的障害者水泳連盟

【女子】

種目	距離	記録	選手	所属	都道府県	大会名	会場	年月日
自由形	50m	28.09	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	2026ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川	2026.09.20
	100m	1:00.03	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	2026ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川	2026.09.20
	200m	2:09.69	木下あいら	日本(三菱商事)	大阪府	2024 Berlin Citi Para Swimming World Series	ドイツ	2024.05.30
	400m	4:39.02	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	第26回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2023.07.02
	800m	9:38.66	木下あいら	三菱商事	大阪府	第27回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2024.06.30
背泳ぎ	50m	33.12	芹澤美希香	宮前ドルフィン	横浜市	第8回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2025.01.13
	100m	1:09.32	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	2026ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川	2026.09.19
	200m	2:32.65	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	2022年度 第4回大阪府ジュニア公認記録会	大阪	2022.12.10
平泳ぎ	50m	35.37	芹澤美希香	宮前ドルフィン	横浜市	横浜国際プール第5回インクルーシブ水泳競技大会	神奈川	2026.07.12
	100m	1:16.85	芹澤美希香	日本(宮前ドルフィン)	横浜市	Hangzhou 2022 Asian Para Games	中国	2023.10.25
	200m	2:50.59	芹澤美希香	宮前ドルフィン	横浜市	第7回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2024.01.08
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	50m	30.12	木下あいら	三菱商事	大阪府	第27回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2024.06.30
	100m	1:06.43	木下あいら	日本(個人)	大阪府	Virtus Oceania Asia Games Brisbane 2022	ｵｰｽﾄﾗﾘｱ	2022.11.09
	200m	2:29.27	木下あいら	三菱商事	大阪府	2023年度 第3回大阪府ジュニア公認記録会	大阪	2023.09.24
個人ﾒﾄﾞﾚｰ	200m	2:24.32	木下あいら	日本(個人)	大阪府	Manchester 2023 Allianz Para Swimming Championships	イギリス	2023.08.04
	400m	5:12.78	木下あいら	三菱商事	大阪府	第7回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2024.01.08

【男子】

種目	距離	記録	選手	所属	都道府県	大会名	会場	年月日
自由形	50m	24.80	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	2025ジャパンパラ水泳競技大会	愛知	2025.09.15
	100m	53.45	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	Para Swimming World Series Fuji-Shizuoka 2026	静岡	2026.05.29
	200m	1:57.11	東海林 大	三菱商事	山形県	2018ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川	2018.09.23
	400m	4:17.32	松田 天空	日本(NECFS)	東京都	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.24
	800m	9:04.37	山中 優輝	個人(仙台市)	仙台市	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.28
	1500m	17:12.42	山中 優輝	個人(仙台市)	仙台市	第29回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2025.06.14
背泳ぎ	50m	28.03	齋藤 正樹	伊藤忠丸紅鉄	東京都	第9回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2026.01.12
	100m	58.96	齋藤 正樹	伊藤忠丸紅鉄	東京都	2026ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川	2026.09.19
	200m	2:15.90	齋藤 正樹	ミミSC	東京都	第6回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2023.01.09
平泳ぎ	50m	28.98	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	第26回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2023.07.02
	100m	1:02.13	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	横浜国際プール第5回インクルーシブ水泳競技大会	神奈川	2026.07.12
	200m	2:18.27	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.29
ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	50m	25.51	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	第32回中部障がい者水泳選手権大会	愛知	2025.07.05
	100m	55.68	東海林 大	三菱商事	山形県	第37回日本パラ水泳選手権大会	静岡	2021.03.07
	200m	2:06.92	村上 舜也	NECSF	東京都	第29回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2026.06.14
個人ﾒﾄﾞﾚｰ	200m	2:08.16	東海林 大	日本(三菱商事)	山形県	London 2019 World Para Swimming Allianz Championships	イギリス	2019.09.14
	400m	4:52.20	中島 啓智	あいおいﾆｯｾｲ	千葉県	第1回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2018.01.08

【リレー】

	種目	距離	記録	チーム・選手	大会名	会場	年月日
混合	ﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	4×100m	4:21.37	日本選抜 福井(女)、山口、松田、井上(女)	Madeira 2022 World Para Swimming Championships	ポルトガル	2022.06.17
	ﾌﾘｰﾘﾚｰ	4×100m	3:53.63	日本選抜 山口、木下あ(女)、井上(女)、中島	Hangzhou 2022 Asian Para Games	中国	2023.10.24
男子	ﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	4× 50m	1:49.96	日本選抜 籠瀬、山口、村上、坪井	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.26
		4×100m	3:59.79	日本選抜 籠瀬、山口、松田、坪井	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.29
	ﾌﾘｰﾘﾚｰ	4× 50m	1:42.06	日本選抜 蓮野、中島、関、坪井	Virtus Global Games Vichy FRANCE 2023	フランス	2023.06.06
		4×100m	3:42.77	日本選抜 坪井、渡辺、上村、山口	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.24
		4×200m	8:14.65	日本選抜 坪井、牧山、籠瀬、渡辺	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.27
女子	ﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	4× 50m	2:11.06	日本選抜 福井、芹澤、木下あ、井上	Virtus Oceania Asia Games Brisbane 2022	ｵｰｽﾄﾗﾘｱ	2022.11.10
		4×100m	4:48.23	日本選抜 福井、芹澤、木下あ、井上	Virtus Oceania Asia Games Brisbane 2022	ｵｰｽﾄﾗﾘｱ	2022.11.08
	ﾌﾘｰﾘﾚｰ	4× 50m	2:00.72	日本選抜 福井、渡邉、井上、安藤	Virtus Global Games Vichy FRANCE 2023	フランス	2023.06.06
		4×100m	4:25.29	日本選抜 木村、芹澤、安藤、福井	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.24
		4×200m	9:43.03	日本選抜 井上、福井、安藤、渡邉	Virtus Global Games Vichy FRANCE 2023	フランス	2023.06.07