

日本知的障害者水泳日本記録<長水路>

2026年7月 現在

【女子】

(一社) 日本知的障害者水泳連盟

種目	距離	記録	選手	所属	都道府県	大会名	会場	年月日
自由形	50m	28.37	佐藤 璃来	個人(東京都)	東京都	第56回東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会	東京	2025.11.02
	100m	1:00.41	木下あいら	日本(三菱商事)	大阪府	2024 Berlin Citi Para Swimming World Series	ドイツ	2024.05.31
	200m	2:09.69	木下あいら	日本(三菱商事)	大阪府	2024 Berlin Citi Para Swimming World Series	ドイツ	2024.05.30
	400m	4:39.02	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	第26回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2023.07.02
背泳ぎ	800m	9:38.66	木下あいら	三菱商事	大阪府	第27回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2024.06.30
	50m	33.12	芹澤美希香	宮前ドルフィン	横浜市	第8回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2025.01.13
	100m	1:09.73	木下あいら	日本(三菱商事)	大阪府	Paris 2024 Paralympic Games	フランス	2024.09.06
平泳ぎ	200m	2:32.65	木下あいら	個人(大阪府)	大阪府	2022年度 第4回大阪府ジュニア公認記録会	大阪	2022.12.10
	50m	35.37	芹澤美希香	宮前ドルフィン	横浜市	横浜国際プール第5回インクルーシブ水泳競技大会	神奈川	2026.07.12
	100m	1:16.85	芹澤美希香	日本(宮前ドルフィン)	横浜市	Hangzhou 2022 Asian Para Games	中国	2023.10.25
バタフライ	200m	2:50.59	芹澤美希香	宮前ドルフィン	横浜市	第7回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2024.01.08
	50m	30.12	木下あいら	三菱商事	大阪府	第27回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2024.06.30
	100m	1:06.43	木下あいら	日本(個人)	大阪府	Virtus Oceania Asia Games Brisbane 2022	オーストラリア	2022.11.09
個人メドレー	200m	2:29.27	木下あいら	三菱商事	大阪府	2023年度 第3回大阪府ジュニア公認記録会	大阪	2023.09.24
	200m	2:24.32	木下あいら	日本(個人)	大阪府	Manchester 2023 Allianz Para Swimming Championships	イギリス	2023.08.04
	400m	5:12.78	木下あいら	三菱商事	大阪府	第7回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2024.01.08

【男子】

種目	距離	記録	選手	所属	都道府県	大会名	会場	年月日
自由形	50m	24.80	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	2025ジャパンパラ水泳競技大会	愛知	2025.09.15
	100m	53.45	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	Para Swimming World Series Fuji-Shizuoka 2026	静岡	2026.05.29
	200m	1:57.11	東海林 大	三菱商事	山形県	2018ジャパンパラ水泳競技大会	神奈川	2018.09.23
	400m	4:17.32	松田 天空	日本(NECFS)	東京都	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.24
	800m	9:04.37	山中 優輝	個人(仙台市)	仙台市	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.28
	1500m	17:12.42	山中 優輝	個人(仙台市)	仙台市	第29回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2025.06.14
背泳ぎ	50m	28.21	齋藤 正樹	伊藤忠丸紅鉄	東京都	第9回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2026.01.12
	100m	59.76	齋藤 正樹	伊藤忠丸紅鉄	東京都	横浜国際プール第5回インクルーシブ水泳競技大会	神奈川	2026.07.11
	200m	2:15.90	齋藤 正樹	ミミSC	東京都	第6回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2023.01.09
平泳ぎ	50m	28.98	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	第26回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2023.07.02
	100m	1:02.13	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	横浜国際プール第5回インクルーシブ水泳競技大会	神奈川	2026.7.12
	200m	2:18.27	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.29
バタフライ	50m	25.51	山口 尚秀	四国ガス	愛媛県	第32回中部障がい者水泳選手権大会	愛知	2025.07.05
	100m	55.68	東海林 大	三菱商事	山形県	第37回日本パラ水泳選手権大会	静岡	2021.03.07
	200m	2:06.92	村上 舜也	NECSF	東京都	第29回日本知的障害者選手権水泳競技大会	神奈川	2026.06.14
個人メドレー	200m	2:08.16	東海林 大	日本(三菱商事)	山形県	London 2019 World Para Swimming Allianz Championships	イギリス	2019.09.14
	400m	4:52.20	中島 啓智	あいおいニッセイ	千葉県	第1回日本知的障害者選手権新春水泳競技大会	千葉	2018.01.08

【リレー】

	種目	距離	記録	チーム・選手	大会名	会場	年月日
混合	メドレーリレー	4×100m	4:21.37	日本選抜 福井(女)、山口、松田、井上(女)	Madeira 2022 World Para Swimming Championships	ポルトガル	2022.06.17
	フリーリレー	4×100m	3:53.63	日本選抜 山口、木下あ(女)、井上(女)、中島	Hangzhou 2022 Asian Para Games	中国	2023.10.24
男子	メドレーリレー	4× 50m	1:49.96	日本選抜 龍瀬、山口、村上、坪井	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.26
	フリーリレー	4×100m	3:59.79	日本選抜 龍瀬、山口、松田、坪井	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.29
		4× 50m	1:42.06	日本選抜 蓮野、中島、関、坪井	Virtus Global Games Vichy FRANCE 2023	フランス	2023.06.06
		4×100m	3:42.77	日本選抜 坪井、渡辺、上村、山口	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.24
		4×200m	8:14.65	日本選抜 坪井、牧山、龍瀬、渡辺	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.27
女子	メドレーリレー	4× 50m	2:11.06	日本選抜 福井、芹澤、木下あ、井上	Virtus Oceania Asia Games Brisbane 2022	オーストラリア	2022.11.10
	フリーリレー	4×100m	4:48.23	日本選抜 福井、芹澤、木下あ、井上	Virtus Oceania Asia Games Brisbane 2022	オーストラリア	2022.11.08
		4× 50m	2:00.72	日本選抜 福井、渡邊、井上、安藤	Virtus Global Games Vichy FRANCE 2023	フランス	2023.06.06
		4×100m	4:25.29	日本選抜 木村、芹澤、安藤、福井	2025 Virtus Swimming Championships	タイ	2025.08.24
		4×200m	9:43.03	日本選抜 井上、福井、安藤、渡邊	Virtus Global Games Vichy FRANCE 2023	フランス	2023.06.07