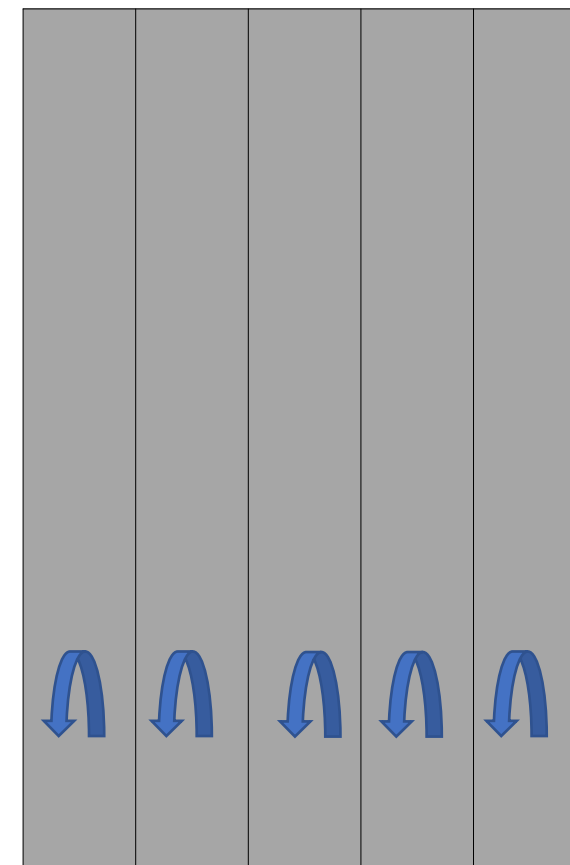


# 第29回日本知的障害者選手権水泳競技大会

## 当日ウォーミングアップ(8:00-9:40 13:20-14:00)

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  |  | ← | 0 |
|  | スタート専用   | ← | 1 |
|  | 公式スタート練習<br>(0~4レーン)<br>9:00-9:30<br>13:30-14:00 | ↘ | 2 |
|  |  | ↘ | 3 |
|  |  | ↘ | 4 |
|  |  | ↘ | 5 |
|  | 公式スタート練習時は<br>一方通行となります                          | ↘ | 6 |
|  |  | ↘ | 7 |
|  | S11選手専用  | ↘ | 8 |
|  | 車椅子選手専用  | ↘ | 9 |



0~1レーン：スタート専用

8レーン：S11専用 9レーン：車椅子選手専用