2026年度日本知的障害者水泳連盟強化指定選手・育成選手基準記録突破者・女子

種目			自由形						背泳ぎ			
距離			50	100	200	400	800	1500	50	100	200	
世界記録			―	56.58	2:02.09	4:27.08	9:15.69	17:32.74	―	1:04.02	2:24.65	
日本記録			28.12	1:00.41	2:09.69	4:39.02	9:38.66	―	33.12	1:09.73	2:32.65	
強化指定選手			29.68	1:04.59	2:20.56	5:00.43	10:45.85	―	35.60	1:15.82	2:48.65	
		S			木下あいら（JAPAN）2:12.58（パンパシ）							
		A		木下あいら（個人）1:01.82（選手権）	佐藤璃来（JAPAN）2:15.26（パンパシ）				芹澤美希音（宮前ドルフィン）34.08（中部）	佐藤璃来（JAPAN）1:12.05（WS Berlin） 木下あいら（JAPAN）1:12.12（パンパシ）		
		B		佐藤璃来（JPN）1:02.76（WS富士静岡）	安藤沙（JPN）2:20.00（WS富士静岡）		安藤沙（フジクラ）10:35.14（選手権）			芹澤美希音（宮前ドルフィン）1:14.03（選手権）	芹澤美希音（Para JAPAN）2:48.08（横浜インク）	
		C	S・A・Bを除く国内ランキング1位						S・A・Bを除く国内ランキング1位			
育成選手	大学・一般世代	19歳\20歳	31.57（31.07）	1:08.71（1:07.71）	2:29.53（2:27.53）	―	―	―	37.87（37.34）	1:20.65（1:19.65）	―	
		S										2006~07
		A										
		B										
	高校生世代	16歳\18歳	32.97（32.47）	1:11.76（1:10.76）	2:36.17（2:34.17）	―	―	―	39.55（39.05）	1:24.24（1:23.24）	―	
		S		木村倖彩（JPN）1:07.71（WS富士静岡）	木村倖彩（JPN）2:25.60（WS富士静岡）							2008~10
		A										
		B							竹下颯（個人）38.83（横浜インク） 竹下颯（個人）（37.97）（九州）			
	中学生世代	12歳\15歳	34.51（34.01）	1:15.10（1:14.10）	2:43.44（2:41.44）	―	―	―	41.39（40.89）	1:28.16（1:27.16）	―	
		S	恩田彗朱（個人）32.17（横浜インク）						恩田彗朱（個人）37.49（選手権） 塚原茅咲（燕SC）38.94（選手権）			2011~
		A								塚原茅咲（燕SC）1:24.52（選手権）		
		B										

種目			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
距離			50	100	200	50	100	200	200	400
世界記録			―	1:11.52	2:42.45	―	1:03.00	2:26.17	2:18.37	5:12.78
日本記録			35.37	1:16.85	2:50.59	30.12	1:06.43	2:29.27	2:24.32	5:12.78
強化指定選手			39.28	1:24.54	3:02.58	32.00	1:13.28	3:00.97	2:41.69	6:01.34
		S	芹澤美希音（Para JAPAN）35.37（横浜インク）	木下あいら（JPN）1:17.53（WS富士静岡）			木下あいら（JAPAN）1:06.57（パンパシ）	安藤沙（フジクラ）2:37.58（横浜インク）	木下あいら（JAPAN）2:28.58（パンパシ）	安藤沙（フジクラ）5:32.02（横浜インク）
		A	入谷友子（香川育成会）38.01（選手権）	芹澤美希音（JAPAN）1:19.70（パンパシ） 入谷友子（JAPAN）1:22.00（パンパシ）	芹澤美希音（Para JAPAN）2:55.66（横浜インク）		佐藤璃来（JPN）1:10.78（WS富士静岡）			
		B	渡邉麗美（個人）38.67（横浜インク）	佐藤璃来（JAPAN）1:24.47（パンパシ）	入谷友子（香川育成会）3:00.98（選手権）		安藤沙（フジクラ）1:11.99（選手権） 木村倖彩（えいしSC西条）1:12.88（選手権）	山口諒子（香川育成会）2:57.28（選手権）	佐藤璃来（JAPAN）2:36.94（WS Berlin） 安藤沙（フジクラ）2:38.16（横浜インク） 芹澤美希音（宮前ドルフィン）2:39.38（選手権）	
		C	S・A・Bを除く国内ランキング1位			S・A・Bを除く国内ランキング1位			S・A・Bを除く国内ランキング1位	
育成選手	大学・一般世代	19歳\20歳	41.78(41.28)	1:29.93（1:28.93）	―	34.04（33.54）	1:17.95（1:16.95）	―	2:52.01（2:50.01）	―
		S								2006~07
		A								
		B								
	高校生世代	16歳\18歳	43.64（43.14）	1:33.93（1:32.93）	―	35.55（35.05）	1:21.42（1:20.42）	―	2:59.65（2:57.65）	―
		S				入谷友子（Para JAPAN）33.53（横浜インク）			木村倖彩（えいしSC西条）2:50.02（選手権） 入谷友子（JPN）2:50.09（WS富士静岡）	2008~10
		A								
		B								
	中学生世代	12歳\15歳	45.67（44.67）	1:38.30（1:37.30）	―	37.20（36.70）	1:25.20（1:24.20）	―	3:08.01（3:06.01）	―
		S				恩田彗朱（個人）35.40（横浜インク）			恩田彗朱（個人）2:55.33（横浜インク）	2011~
		A								
		B					恩田彗朱（個人）1:23.31（横浜インク）			

JP：2026ジャパンパラ水泳競技大会
選手権：日本知的障害者選手権水泳競技大会
横浜インク：横浜インクルーシブ大会
日本パラ：日本パラ水泳選手権大会
新春：日本知的障害者選手権新春水泳競技大会
春季：日本パラ春季チャレンジレース
WS：各ワールドシリーズ

中部：中部障がい者水泳選手権大会
JSCA：JSCAブロック対抗水泳競技大会
知短：日本知的障害者選手権(25m)水泳競技大会
JSCA短：JSCA全国知的障害者水泳競技大会
アジアパラ：愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会
VirtusAO：Virtus アジア・オセアニアゲームズ
パンパシ：パラパンパシフィックチャンピオンシップス
その他：各地域大会

赤字：強化指定と育成選手基準の両方を突破している選手